

Einladung und Ausschreibung

36. Herbstlauf

Rund um den Großen Binnensee



**am Sonntag, dem
3. November 2019
in 24321 Lütjenburg**

Halbmarathonlauf

Halbmarathon-Staffellauf

**9,1 km Walking
und Nordic-Walking**



Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,

wir laden Euch herzlich zum 36. Herbstlauf „Rund um den Großen Binnensee“
des TSV Lütjenburg ein.

Die Veranstaltung ist ein vom SHLV genehmigter Volkslauf des TSV
Lütjenburg und ein Wertungslauf für den Seniorencup des
Kreisleichtathletikverbandes Plön.

Verantwortlich:

Wolfgang Amelunxen
Heischweg 9,
24321 Lütjenburg
Tel.: 01607946188

Wolfgang.Amelunxen@t-online.de
www.tsv-luetjenburg.de

Termin:

Sonntag, den 3. November 2019

Wettbewerbe:

Laufen: 21,1 km „Rund um den
Großen Binnensee“

Walken: ca.9,1 km über Darry und Stöfs nach
Lütjenburg

Staffeln: siehe gesonderte Einladung,
Auskunft erteilt der Veranstalter.

Startzeit:

Läufer und Walker um 10:00 Uhr

Start:

Der Start befindet sich ca. 600 m vom Meldebüro
entfernt im Gewerbegebiet Bunendorp.

Ziel (und Meldebüro):

Sportplatz an der Kieler Straße in Lütjenburg.

Anmeldung

nur bis 27.10.2019:

per E-Mail: Wolfgang.Amelunxen@t-online.de ,
alternativ: Wolfgang Amelunxen
Heischweg, 24321 Lütjenburg

mit Angabe von:

Name, Vorname, Jahrgang, Verein, Geschlecht
und Wettbewerb.

Startgebühr bei Anmeldung

bis 27.10.2019:

| | | |
|---------------|-------------|---------|
| Halbmarathon: | | 8,- EUR |
| Walking: | Erwachsene | 6,- EUR |
| | Jugendliche | 4,- EUR |

Überweisung der Startgebühr bitte mit
Angabe von Namen u. Wettbewerb an:
Wolfgang Amelunxen,

Postbank Hamburg,
IBAN DE35 2001 0020 0606 0032 08
BIC PBNKDEFF

Bei Nichtteilnahme sowie Ausfall der
Veranstaltung wegen höherer Gewalt
besteht kein Anspruch auf Erstattung
der Startgebühr.

Meldebestätigung per e-mail erst nach
Eingang der Startgebühr. Anmeldungen ohne
Überweisung der Startgebühr werden nicht
bearbeitet.

Nachmeldungen am Veranstaltungstag:
jeweils 3,- EUR zusätzlich.

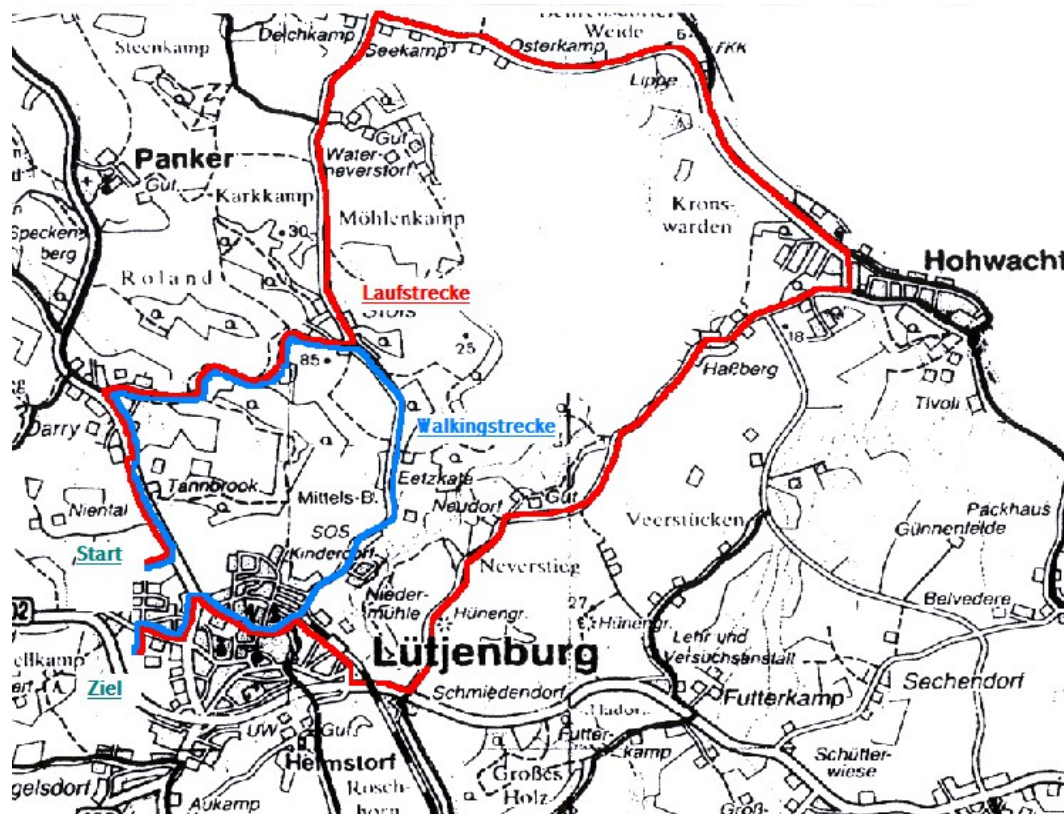
Meldebüro / Startunterlagen:

Die Startunterlagen können am
Veranstaltungstag zwischen 8:00 Uhr und 9:30
Uhr im Sportlerheim „Champ“, Kieler Straße,
24321 Lütjenburg abgeholt werden.

Nachmeldungen:

sind dort bis 09:15 Uhr möglich.

- Verpflegung:** Getränkestationen nach ca. 7 km und 14 km, sowie Verpflegung und Getränke im Zielbereich.
- Siegerehrung:** Die Siegerehrung findet ab ca. 13:15 Uhr im Sportlerheim „Champ“ statt.
- Urkunden:** Alle Finisher erhalten Urkunden. Diese werden nach der Siegerehrung im Sportlerheim „Champ“ ausgelegt. Nachsendung per Post nur bei Abgabe eines ausreichend frankierten und adressierten DIN A4 Umschlages durch den Teilnehmer.
- Ergebnislisten:** Werden schnellst möglich aufgehängt und im Internet veröffentlicht.
- Parken:** Sportplatzgelände und in unmittelbarer Nähe.
- Umkleiden / Duschen:** Sportplatzgelände und im angrenzenden Schulzentrum.
- Strecken:** Halbmarathon: Rundkurs um den Großen Binnensee auf Rad- und Spurplattenwegen. Die vermessene Strecke enthält Steigungen und Gefälle.
Die Walkingstrecke führt bis zum Binnensee (Stöfs), trennt sich dort von der Laufstrecke und führt auf kürzerem Weg zum Ziel.



Teilnahmebedingungen:

Jede/r ab Jahrgang 2003 und älter (gilt für Halbmarathon) ist startberechtigt. Die Startnummer ist gut sichtbar auf der Brust zu tragen.

Teilnehmen kann nur, wer gesund ist und einen ausreichenden Trainingszustand hat.

Teilnehmer die sich unfair verhalten werden disqualifiziert.

Die Teilnehmer sind mit der elektronischen Erfassung, Speicherung und Veröffentlichung ihrer Daten, Bilder und Leistungen einverstanden.

Haftungsausschluss:

Die Teilnahme am Lauf erfolgt auf eigene Gefahr des Teilnehmers. Die Haftung des Veranstalters bei Sach- und Vermögensschäden beschränkt sich auf Vorsatz und grobe Fahrlässigkeit. Der Veranstalter haftet jedoch nicht für unvorhersehbare bzw. nicht vertragstypische Schäden. Im Falle der Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit haftet der Veranstalter im Rahmen der gesetzlichen Bestimmungen. Die Haftungsbeschränkung erstreckt sich auch auf Haftung der Erfüllungsgehilfen und dritter Personen, derer sich der Veranstalter im Zusammenhang mit der Durchführung der Veranstaltung bedient.

Änderungen bleiben dem Veranstalter vorbehalten.

Anmeldung:

Bitte mit Angabe der unten nachgefragten Daten, bis
spätestens 27.10.2019, vorzugsweise per E-Mail an:

Wolfgang.Amelunxen@t-online.de

oder diesen Abschnitt an:

Wolfgang Amelunxen, Heischweg 9, 24321 Lütjenburg

(Bitte die Hinweise „Startgebühr“ beachten)

36. Herbstlauf Rund um den Großen Binnensee

Vorname:

Name:

Verein:

Jahrgang:

Geschlecht: weiblich männlich

Strecke: 21,1 km Halbmarathon

9,1 km **Nordic**-Walking

9,1 km Walking

Das Startgeld wird zeitgleich mit dieser Anmeldung auf das
in der Ausschreibung genannte Konto überwiesen. Der in der
Ausschreibung genannte Haftungsausschluss und die
Teilnahmebedingungen sind mir bekannt, ich erkenne beides
verbindlich an. Ich erkläre, dass ich gesund bin und einen
ausreichenden Trainingszustand habe. Ich bin damit
einverstanden, dass ich aus dem Rennen genommen werde, wenn
die Gefahr einer gesundheitlichen Schädigung besteht.

.....
(Datum und Unterschrift)