

Aktiv 70 Plus

gesund & bewegt

Das funktionelle

Krafttraining im Alter

Kontakt: TSV Lütjenburg,
Renate Duggen, Telefon: 0151-22655258

Wann: ab 05.04.2023 – 12 Termine a 60 min

Wo: Kieler Str. 34, Tanzhalle des TSV Lütjenburg

Kosten: 24 € für den Kurs – keine Mitgliedschaft im TSV Lütjenburg erforderlich



<https://www.lsv-sh.de/sport-welten-projekte/sport-gesundheit/senioren-im-sport/aktiv-70/>

